



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



**ЧАЩЕ
МОЙТЕ РУКИ
С МЫЛОМ**



**ИЗБЕГАЙТЕ
РУКОПОЖАТИЙ
И ОБЪЯТИЙ**



**КАШЛЯЯ ИЛИ ЧИХАЯ,
НЕ КАСАЙТЕСЬ РУКАМИ
ЛИЦА**



**ЕСЛИ ПОЧУВСТВОВАЛИ
НЕДОМОГАНИЕ, СРАЗУ
СООБЩИТЕ РУКОВОДИТЕЛЮ
И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**